

Neuer Kurs seit 19. Januar - Einstieg noch möglich!

# Curvy Fitness



**Ein Angebot für alle, die etwas mehr Figur haben!**

Willst du mehr Leichtigkeit im Leben? Effektive Trainingsmethoden regen Fettverbrennung und Muskelaufbau an. Dabei sind die Kursinhalte auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen ausgerichtet. Zusätzlich besteht das Angebot einer begleitenden Ernährungsberatung.

**Leitung:** Edyta Meziere

**Termin:** donnerstags, 17.45 bis 18.45 Uhr  
bis 30. März

**Ort:** Rolf-Wagner-Halle

**Kosten:** 5,- Euro/Einheit für Vereinsmitglieder

Anmeldung über [aktivundgesund@spvgg-warmbronn.de](mailto:aktivundgesund@spvgg-warmbronn.de)  
oder über Edyta Meziere 0178 790 32 01,